

પગલું - ૧

- નમ.
- કનક, નમ.
- નમન કર.
- કનક, નમન કર.
- મગન, નમન કર.
- મકર, નમન કર.

ન	મ	ક	ર
મન	નરમ	મર	
રમ	કમર	રક	
કમ	મરક	નર	